

3 Νοεμβρίου 2023

Αγαπητοί Γονείς/Κηδεμόνες

Θέμα: Υγιεινό πρόγευμα

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σήμερα Παρασκευή, 3/11/2023 η δράση με θέμα το «Υγιεινό πρόγευμα» και τις **διαλέξεις για την καλλιέργεια σωστής στάσης στα θέματα διατροφής και η δια βίου διατήρηση της καλής υγείας.**

Ευχαριστούμε πάρα πολύ την **επισκέπτρια υγείας του σχολείου μας κ. Στέλλα Κουπεπίδου** για την άψογη συνεργασία και οργάνωση, τις επισκέπτριες υγείας, καθώς και όλες τις διατροφολόγους που αφιέρωσαν χρόνο για το σχολείο μας, παρουσιάζοντας διαλέξεις για την υγιεινή διατροφή και υγεία.

Επίσης, ευχαριστούμε πάρα πολύ τους γονείς που βοήθησαν στην προετοιμασία και σερβίρισμα του προγεύματος.

Είμαστε χαρούμενοι που τα παιδιά μας απόλαυσαν το πρόγευμά τους και μας χαροποίησε ιδιαίτερα πόσο λάτρεψαν το γιαούρτι με μέλι, βρώμη και σταφίδες.

Με αφορμή αυτή την ευχάριστη έκπληξη, σε συνεργασία με την επισκέπτρια υγείας και το σχολείο, εισηγηθήκαμε στην κυλικειάρχη κ. Αθηνούλα Κασάπη να ετοιμάζει σε ποτηράκια γιαούρτι με μέλι και βρώμη. Στη συνέχεια να προσθέτει σταφιδάκια στο ποτηράκι του παιδιού που επιθυμεί.

Για να ετοιμάζει αυτά τα ποτηράκια με μέλι και βρώμη η κυλικειάρχη, παρακαλούμε τα παιδιά να πηγαίνουν να το παραγγέλνουν από το πρωί ή το πρώτο διάλειμμα για να το λαμβάνουν φρέσκο. Η τιμή θα ανέρχεται στο **1 ευρώ**. **Μπορείτε επίσης, εσείς οι γονείς να το παραγγέlnετε τηλεφωνικώς στο προσωπικό της τηλέφωνο 99866510.**

Είμαστε πολύ χαρούμενοι που σε συνεργασία πάντα με το σχολείο, έχουμε την ευκαιρία να δημιουργούμε δράσεις, που όχι μόνο αρέσουν σε όλους, αλλά πάντα αφήνουν και καλό αποτέλεσμα.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία!

Από τον Σύνδεσμο Γονέων

Από το Σχολείο (ΚΑ-ΚΒ)